



Université du Québec à Chicoutimi

555, boulevard de l'Université
Chicoutimi, Québec, Canada
G7H 2B1

www.uqac.ca

Saguenay, le 27 mars 2007

Objet : Lettre de soutien au travail de **SOS Clown** au Saguenay

À qui de droit,

C'est avec plaisir que j'écris cette lettre de soutien aux activités de **SOS Clown** au Saguenay. Après avoir pris connaissance du travail accompli par cet organisme, je peux témoigner du sérieux et du bien-fondé de leur démarche professionnelle.

Le travail des clowns thérapeutiques professionnels de **SOS Clown** combine des aspects artistiques et psychosociaux dans une démarche à visée thérapeutique. Leurs activités s'inscrivent dans la philosophie de nombreuses organisations à travers le monde créées dans le prolongement du célèbre *Gesundheit! Institute* fondé par le Dr Patch Adams. Plusieurs recherches sérieuses établissent maintenant la pertinence d'utiliser l'humour en contexte de soins de santé. Les interventions des clowns thérapeutiques présentent des similitudes évidentes avec les attitudes et habiletés de la relation d'aide.

Les clowns thérapeutiques ciblent directement les effets traumatisants associés à la maladie, à l'hospitalisation, aux traitements, à l'annonce de la mort, à la séparation des proches, etc. Pour s'attaquer à la peur, au découragement, au repli sur soi, à la déprime, à la colère, etc., les clowns, déguisés en médecins, brandissent de faux diplômes et pratiquent une médecine loufoque qui soulage autant les enfants que les personnes âgées, leurs proches et le personnel des établissements de santé. Ils aident ainsi les patients à mieux accepter certains traitements, à retrouver confiance, à récupérer plus rapidement... De toute évidence, plusieurs personnes hospitalisées pourraient bénéficier des visites de ces clowns thérapeutiques, des artistes professionnels au service du mieux-être.

Il est aussi important de noter que **SOS Clown** s'est doté d'un **Code de déontologie** afin garantir le caractère professionnel des services offerts.

Convaincu de la pertinence des services de **SOS Clown** pour offrir une expertise complémentaire aux soins de santé, j'offre tout mon support à l'implantation et au développement de cet organisme au Saguenay. J'espère bien assister à l'éclosion de sourires en milieu de soins.

Gilles Lalande, Ph.D., directeur
Module de psychologie